

## Escuela para Padres ETP

### 1.1 - Estrategias conductuales - Definiciones y Ejemplos

#### Procedimientos Clínicos

Los siguientes procedimientos/protocolos clínicos son frecuentemente utilizados en el diseño e implementación de planes de conducta en personas con discapacidades o impedimentos cognitivo-neurológicos:

#### - Principios de reforzamiento:

- a) refuerzo vs. castigo
- b) positivo vs. negativo

#### - Extinción:

- a) Utilizado al erradicar una conducta inapropiada en la *presencia* de una demanda o petición.
- b) La consistencia es una variable importante en la ecuación en la mente del instructor ETP.
- c) Ocasiona brotes de extinción la mayoría de las veces, por lo tanto debe ser utilizado en conjunto con otras herramientas conductuales.

#### -Uso de Consecuencias:

- a) Utilizado al erradicar una conducta inapropiada en la *ausencia* de una demanda o petición.
- b) La redirección puede ser hacia un comportamiento compatible o incompatible, dependiendo de la naturaleza de la conducta a modificar.
- c) Por lo general se presentan dificultades conductuales al redirigir comportamientos de manera física, consideraciones especiales deben ser tomadas en cuenta conforme sea necesario.

#### -Opciones Controladas:

- a) Una combinación de extinción y redirección, y se utiliza para dirigir al paciente a la conducta adecuada una vez que esta se ha demostrado como “dominada”.
- b) Debe tomar en cuenta la presencia de ciertas bases neurológicas.
- c) Ya que utiliza componentes del procedimiento de extinción, frecuentemente presenta brotes de extinción, los cuales deben ser manejados con un protocolo apropiado.