

Escuela para Padres ETP

1.2 - Centro de Control - Errores Conductuales Comunes

Errores comunes en el manejo de conductas:

- 1) Falta de entrenamiento
- 2) Falta de conocimiento profundo de las razones y mecanismos de intervención conductual
- 3) Simplemente percibir comportamientos como “buenos” o “malos”, agregando subjetividad, posiblemente contaminando el procedimiento/uso de tales consecuencias

Puntos importantes:

- Los padres son los “programadores ambientales” más importantes en la vida del niño.
- No siempre existe una relación entre la mejoría del niño y la satisfacción de la familia, esto depende del nivel de entendimiento de la familia acerca de las estrategias que utilizan.
- Los efectos de la intervención conductual en las creencias y convicciones de las personas involucradas son importantes ya que dictan con que tono y consistencia la familia implementará tal intervención.

Centro de control interno vs. externo:

Personas con un centro de control externo:

- culpan a influencias externas por las consecuencias de sus actos
- atribuyen sus éxitos a la suerte
- no creen que pueden cambiar sus condiciones por sí mismos
- sentimientos de impotencia frente a circunstancias difíciles

Personas con un centro de control interno:

- tienen más inclinaciones a ser responsables por sus acciones
- tienden a ser menos influenciados por las opiniones de otras personas



Explora Tu Potencial

- tienden a obtener mejores resultados en tareas en las cuales se espera que trabajen a su propio paso
- por lo regular tienen un auto imagen de autosuficiencia
- trabajan duro por las cosas que quieren
- sienten confianza en si mismos frente a circunstancias difíciles
- tienden a ser físicamente más saludables
- reportan ser más felices y más independientes
- obtienen más éxito en ambientes laborales

Principios del centro de control:

- Un evento que es percibido como reforzante por dos personas, puede ser percibido y las reacciones al mismo pueden ser diferentes, por las mismas personas.
- La consistencia minimiza la sensación de que una consecuencia es por “suerte”, es decir, si el mismo comportamiento siempre tiene el mismo resultado, el individuo es más dado a atribuir las consecuencias a su conducta.
- El individuo solitario tiene tendencias más claras a sentirse sin poder para cambiar sus circunstancias, se siente como un elemento pequeño en un sistema muy grande sin control sobre tal sistema.
- Cuando el individuo no siente que su comportamiento ocasionó el resultado, se crea un lazo entre el comportamiento y tal resultado, cuando el individuo no cree que su comportamiento tuvo mucho que ver, el lazo entre su conducta y el evento es más débil.
- El lazo se crea sólo si el comportamiento es inmediatamente seguido por el resultado.